

Hidalgo County WIC Program

3105 W. University Drive, Edinburg, Texas 78539

El programa especial de nutrición suplemental para mujeres, bebés y niños, popularmente conocido como WIC, es un programa de nutrición para mujeres embarazadas, lactando y familias con niños menores de 5.

Como participante de WIC, obtendrá beneficios como: alimentos saludables, consejos nutricionales, recetas, clases de nutrición y apoyo a la lactancia. Texas WIC le ayuda a comprar muchos de los alimentos que están en su lista del mercado. Los alimentos de WIC son bajos en grasa, altos en fibra y le ayudan a obtener importantes nutrientes y promueven un peso saludable. Los alimentos de WIC incluyen: leche, leche de soya y yogurt, frutas y verduras, granos enteros, huevos, queso, cereales, jugos, frijoles, crema de cacahuete, atún, salmón, además de alimentos para bebés.

Criterio de elegibilidad para participar en WIC:

- Cumplir criterios categóricos
- Cumplir con los requisitos de identificación y dirección (en Texas)
- No exceder los estándares de ingresos
- Tener uno o más condiciones de riesgo nutricional

No es necesario tener ciudadanía de los Estados Unidos para ser elegible.

Los beneficios de WIC no están considerados como carga pública.

WIC está abierto para muchos ingresos y familias. Si usted recibe Medicaid, TANF o SNAP usted cumple con el requisito de ingresos de WIC. Si no participa en estos programas, como quiera podría calificar para WIC si cumple con el requisito en la guía de ingresos de Texas WIC para su casa.

Guía de ingresos de Texas WIC

Número de miembros en su casa *	Ingreso mensual bruto en su casa**
1	1,968
2	2,658
3	3,349
4	4,040
5	4,730
6	5,421

* El número de miembros en una casa con una mujer embarazada se aumenta con el número de bebés que espera

*Para más de seis miembros en su casa o si tiene alguna pregunta de los ingresos, favor de llamarnos.

**El ingreso también puede determinarse en base de semana o de cada 2 semanas



Nuestro directorio de clínicas de WIC

Clinica	Dirección	Teléfono
Alamo I	313 E. Business 83, Suite 113	783-5369
Alamo II	1429 S. Tower Rd.	784-3523
Alton I	3513 E. Main Ave., Suite 104	519-7159
Alton II	3503 W. 5 th Mile Rd. Suite 5,6 & 7	583-5791
Donna	301 S. 8 th St.	464-2251
Edinburg	3105 E. Richardson	380-0363
Elsa	708 E. Edinburg St.	262-1324
Hidalgo	702 E. Ramon Ayala Dr.	843-8151
McAllen II	220 S. Bicentennial, Suite D	972-0554
McAllen III	3001 N. 23 rd St., Suite 8	683-1822
Mercedes	540 S. Texas Ave.	565-2603
Mission I	211 S. Schuerbach Rd.	581-2723
Mission II	722 N. Breyfogle, Suite 2-C	584-3334
North San Juan	509 E. Earling Rd.	702-7788
Pharr I	1903 N. Knights	783-1151
Pharr II	300 W. Hall Acres Rd., Suite A	781-4920
Progreso	510 N. FM 1015	514-0236
Rio Grande City	5404 Brand St., Suite 5	488-0500
Roma	2891 E. Grant St.	849-1459
San Carlos	230 N. 86 th . Street	318-1476
Sullivan City	371 E. Expressway 83	485-2752
Weslaco I	1901 N. Bridge Ave.	968-0594
Mobile Unit	Rural Areas/ Colonias	279-7850

Para más información llame(gratis)

Al 1(800)889-5595

o visite TexasWIC.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
1-800-WIC-FOR-U
1(800) 942-3678

Revisión: July 1, 2020